

Handreiking voor een gesprek bij het sacrament: de eucharistie

In het filmpje van Bewust Katholiek over de eucharistie gaat Pastoor van Klaveren in op de vraag: "Wat kan de eucharistie voor mij persoonlijk betekenen?" Hieronder is een handreiking uitgewerkt van hoe deze film als basis kan dienen voor een groepsgesprek.

Gebed als begin van het gesprek

Heer Jezus, U wilt altijd bij ons zijn. En niets lijkt daarin te gek. Leer ons om U te ontmoeten in de mensen om ons heen, de schepping en in het sacrament van de eucharistie. Wees ook *vanavond* in ons midden als wij met elkaar opzoek gaan naar U. Amen.

Inleiding

Het filmpje over de eucharistie begint met de vraag: "Op zondag gaan veel mensen naar de mis, waarom doen ze dat?" Waarom ga jij/gaat u naar de kerk? Wat kan de eucharistie voor jou/ voor u betekenen? Wordt het stukje brood nu écht het lichaam van Christus?

Film

Start het filmpje.

Even landen

Laat het een of twee minuutjes even stil zijn, zodat iedereen het filmpje op zich kan laten inwerken. U kunt er ook voor kiezen om tijdens dit onderdeel met de groep vlak bij het tabernakel te zitten of bij een uitgestelde monstrans.

Uit het hart

Maak een rondje waarin iedereen een eerste reactie mag geven op het filmpje. Wat heeft je getroffen? Waar kun je iets mee? Wat was nieuw voor je? Was je het ergens niet mee oneens?



Vragen

Hieronder is een aantal voorbeeldvragen beschreven voor verschillende groepen. Kies als gespreksleider de vragen uit die je het beste vindt passen bij de aanwezige mensen. Vul het eventueel aan met eigen vragen.

Vragen bij een gesprek met jongeren/jongvolwassenen

1. Ga je naar de kerk? En zo ja, waarom doe je dat?
2. Eucharistie betekent: "Dankjewel." Waar zou jij God voor willen bedanken?
3. We vieren in de kerk dat God bij ons wil zijn. Heb je God wel eens heel dichtbij ervaren? Zo ja, hoe? Zo nee, zou je dat wel willen?
4. In het filmpje wordt gezegd dat we Christus op vier verschillende manieren kunnen ontmoeten in een eucharistieviering. Waarin herken jij Christus het meest? (In de mensen om je heen, in de bijbel, in de priester of in het Brood?)
5. In de tijd van Jezus zag niet iedereen Hem als de zoon van God. Hij zei daarover: "U hebt Mij gezien, en toch gelooft u niet". Wie is Jezus volgens jou?
6. Als je naar het Heilig Brood kijkt, zie je Hem dan daarin?
7. Hoe ervaar jij het om de communie te ontvangen?
8. Durf jij jezelf Christen te noemen? Wanneer ben je volgens jou een Christen?
9. Wanneer lijkt iemand op Jezus? Zou jij op Jezus willen lijken?

Vragen bij een gesprek met volwassenen die katholiek willen worden

1. Gaat u naar de kerk? En zo ja, waarom?
2. Eucharistie betekent: "Dankzegging." Waar zou u God voor willen bedanken?
3. In de eucharistieviering vieren we dat God bij ons wil zijn. Heeft u God wel eens van heel nabij gevoeld? Kunt u daar iets over vertellen?
4. Christus is op vier manieren bij ons in de viering. Waar ervaart u Hem het meest? (In de mensen, in de lezingen, in de priester of in Brood en Wijn?)
5. "U hebt mij gezien, en toch gelooft u niet", zei Jezus. Sommigen zagen Jezus als de zoon van de timmerman Jozef, maar anderen zagen in Hem als de zoon van God. Wie is Jezus volgens u?
6. Kan het Brood hetzelfde voor u betekenen, als Jezus voor u betekent?
7. Wat betekent het volgens u om Christen te zijn?
8. Hoe probeert u op Christus te lijken?

Vragen bij een gesprek tijdens de eerste communiebereiding met ouders

1. Gaat u met uw gezin naar de kerk? En zo ja, waarom? Zo nee, waarom niet?
2. Eucharistie betekent: "Dankzegging." Waar zou u God voor willen bedanken?
3. In de eucharistieviering vieren we dat God bij ons wil zijn. Heeft u God wel eens van heel nabij ervaren? Kunt u daar iets over vertellen? En zo niet, zou u God wel eens van nabij willen ervaren?
4. Christus is op vier manieren bij ons in de viering. Waar ervaart u Hem het meest? (In de mensen, in de lezingen, in de priester of in Brood en Wijn?)
5. "U hebt mij gezien, en toch gelooft u niet", zei Jezus. Sommigen zagen Jezus als de zoon van de timmerman Jozef, maar anderen zagen in Hem de zoon van God. Wie is Jezus volgens u?
6. Hoe ziet u het Heilig Brood? Herkent u Hem erin?
7. Hoe ervaart u het zelf om de communie te ontvangen?
8. Vertelt u aan uw kind(eren) over de Eucharistie? Wat geeft u hen mee?
9. Probeert u zelf in uw leven op Christus te lijken? Op welke manier? En hoe zou u uw kind(eren) willen helpen om op Hem te lijken?

Gebed ter afsluiting

Heer Jezus, U was heel dicht bij ons *vanavond*. Zoals wij samen Uw lichaam vormen, zo willen we ook in de viering van de Eucharistie U herkennen in het Brood dat voor ons gebroken wordt. Schenk ons een geloof dat bergen verzet en een hart dat gevuld is met dankbaarheid. Amen.