

## **Handreiking voor een gesprek bij het sacrament: boete en verzoening**

---

*In het filmpje van Bewust Katholiek over het sacrament van boete en verzoening gaat Pastoor van Klaveren in op de vraag: "Waarom zou ik biechten? Ik kan God toch zelf ook om vergeving vragen?" Hieronder is een handreiking uitgewerkt van hoe deze film als basis kan dienen voor een groeps gesprek of geleid gewetensonderzoek.*

### **Gebed als begin van het gesprek**

Barmhartige Vader, u bent het nooit moe om ons vergeving te schenken. Help ons om eerlijk naar onszelf te kijken. Om zo te kunnen groeien in Uw liefde. Geef ons de kracht om nooit moe te worden vergeving te vragen. Aan U, aan onszelf en aan de mensen om ons heen. Amen.

### **Inleiding**

In het filmpje over het sacrament van boete en verzoening staat de vraag centraal hoe dit sacrament jou kan helpen. Wat is een zonde eigenlijk? En waarom moet ik daarover met een priester praten? Hoe werkt biechten eigenlijk? En hoe kan ik me goed voorbereiden op dit sacrament?

### **Film**

Start het filmpje.

### **Even landen**

Laat het een of twee minuutjes even stil zijn, zodat iedereen het filmpje op zich kan laten inwerken.

### **Uit het hart**

Maak een rondje waarin iedereen een eerste reactie mag geven op het filmpje. Wat heeft je getroffen? Waar kun je iets mee? Wat was nieuw voor je? Was je het ergens niet mee eens?



## Vragen

Op de volgende pagina is een aantal voorbeeldvragen beschreven voor een groep. Kies als gespreksleider de vragen uit die je het beste vindt passen bij de aanwezige mensen en vul het eventueel aan met eigen vragen. Het sacrament van boete en verzoening is een heel persoonlijk sacrament. Geef duidelijk aan dat als iemand een antwoord liever voor zichzelf houdt, dat dat ook goed is.

### Vragen bij een gesprek met jongeren/volwassenen

1. Veel mensen vinden het lastig om eerlijk naar zichzelf te kijken. Vooral als het gaat om de minder mooie kant van zichzelf. Hoe zit dat bij jou?
2. Geloof je in het sacrament van boete en verzoening?
3. Als er geen biechtgeheim was geweest. Had je dan alles eerlijk durven vertellen?
4. Geloof je dat God jou sterker kan maken? Boven jezelf uit kan tillen?
5. Kun je spijt hebben van iets dat niet jouw schuld is? Is het sacrament van boete en verzoening daarvoor geschikt?
6. In het filmpje zegt de priester dat je altijd fouten mag maken. Maar wil je iets van je fouten leren, dan moet je het er niet bij laten zitten. Hoe zou je aan de slag kunnen met je fouten?
7. Heb je wel eens ervaren dat God je vergeeft?

### Vragen om je voor te bereiden op het ontvangen van het sacrament van boete en verzoening als je met een groep bent

*Het sacrament van boete en verzoening is een heel persoonlijk sacrament. Het is daarom wenselijk om je in stilte erop voor te bereiden. De biechtspiegel is een lijst vragen die je daarbij kan helpen. Het is ook mogelijk om de vragen in de groep te stellen (geleid gewetensonderzoek). De begeleider leest dan de vragen rustig voor en een ieder overweegt de vragen in stilte, in zichzelf. Een voorbeeld van een biechtspiegel kun je downloaden op: [www.bewustkatholiek.nl](http://www.bewustkatholiek.nl) onder het filmpje over het sacrament van boete en verzoening. Deel eventueel na afloop van het geleid gewetensonderzoek een kopie uit aan de leden van de groep.*

1. Lees de tekst in de spiegel op de voorpagina van de biechtspiegel.
2. Wie doe ik tekort? Reflecteer op je relatie met de mensen om je heen aan de hand van de 7 vragen van de biechtspiegel.
3. Doe ik mezelf tekort? Reflecteer op je relatie met jezelf aan de hand van de 7 vragen van de biechtspiegel.
4. Doe ik God tekort? Reflecteer op je relatie met God aan de hand van de 7 vragen van de biechtspiegel.

## Gebed ter afsluiting

Heer Jezus, U heeft Uw hele bestaan gewijd aan ons welzijn. Wij danken U dat U ons altijd overeind helpt als wij struikelen. Leer ons om ook anderen te vergeven, zoals U ons onophoudelijk vergeeft. Amen.